Mal Eksempel Egentreningsrapport

**Innledning**

Her kan du skrive en kort innledning om din egentreningsrapport.

**Dag 1**

**Øvelse 1**

Beskrivelse og vurdering av øvelse 1.

**Øvelse 2**

Beskrivelse og vurdering av øvelse 2.

**Dag 2**

**Øvelse 1**

Beskrivelse og vurdering av øvelse 1.

**Øvelse 2**

Beskrivelse og vurdering av øvelse 2.