

Innledning

Her kan du skrive en kort innledning om din egentreningsrapport.

Dag 1

Øvelse 1

Beskrivelse og vurdering av øvelse 1.

Øvelse 2

Beskrivelse og vurdering av øvelse 2.

Dag 2

Øvelse 1

Beskrivelse og vurdering av øvelse 1.

Øvelse 2

Beskrivelse og vurdering av øvelse 2.